

Аннотация к рабочей программе педагога дополнительного образования «Весёлая игротека»

Рабочая программа (Далее — Программа) разработана воспитателем муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 71 Центрального района Волгограда» Варакиной Н.А. и предназначена для работы с детьми дошкольного возраста 3 - 5 лет. Программа направлена на гармоничное развитие детей с использованием танцевальных, игровых и соревновательных методов.

Срок реализации программы: октябрь 2025г. - май 2026г. (1 год)

Программа является дополнительной, нацелена на развитие чувства ритма, координации движений, танцевальной памяти.

Рабочая программа предполагает проведение двух занятий в неделю во второй половине дня. Продолжительность одного занятия для детей 3-4 лет — 15 мин.; для детей 4-5 лет — 20 мин.

Программа разработана на основе программы танцевально-игровой гимнастики для детей «СА-ФИ-ДАНСЕ» Ж.Е. Фирилевой, Е.Г. Сайкиной.

Новизна программы заключается в том, что она дополнена разделом «игровой стрейчинг». Стрейчинг раскрепощает детей, делает их открытыми и жизнерадостными. Во время занятий дети получают эмоциональную разрядку, физическое удовольствие, что в целом даёт необходимый оздоровительный эффект.

Достигнутые успехи демонстрируются детьми во время проведения открытых занятий для родителей, мониторинга в мае 2026 года.